

## Introducción

Los factores de riesgo psicosocial (FRP) son las condiciones percibidas por la persona en su relación con el medio organizacional, que pueden afectar a su bienestar y salud (Bravo, & Peiró, 1999).

El sector del taxi posee unas condiciones laborales específicas, como el mantenimiento de un estado de atención y concentración, trabajar en solitario, jornadas irregulares, inexistencia de descansos estipulados... (INSHT, 2009), que pueden contribuir al desarrollo de estrés y trastornos psicosomáticos, y agravar las alteraciones musculoesqueléticas en estos profesionales (Abledu, et al., 2014).

El presente trabajo ha analizado la relación entre los FRP y el número de horas trabajadas en una muestra de taxistas de Alicante.

## Resultados

**Capacidad de tomar decisiones:** mayor riesgo en taxistas con más de 40 horas, respecto a los que trabajan entre 24 y 40, en invierno ( $H = 8.60$ ,  $p = .017$ ) y verano ( $H = 12.88$ ,  $p = .002$ ).

**Habilidades Motoras y Cognitivas básicas para el trabajo:** los taxistas que trabajan más de 40 horas perciben más riesgo en este factor, respecto a los que trabajan entre 24 y 40 horas, en invierno ( $H = 6.95$ ,  $p = .031$ ) y verano ( $H = 14.73$ ,  $p = .001$ ).

**Canales de Participación con Jefes:** más riesgo en taxistas con más de 40 horas, respecto a los que trabajan entre 24 y 40, en invierno ( $H = 21.08$ ,  $p = .000$ ) y verano ( $H = 12.16$ ,  $p = .002$ ).

**Importancia del trabajo:** los taxistas con más de 40 horas en verano perciben menor importancia, respecto a los que trabajan entre 24 y 40 ( $H = 7.67$ ,  $p = .022$ ).

**Poca variedad y repetitividad:** existe más riesgo en taxistas con más de 40 horas, respecto a los que trabajan entre 24 y 40 horas en verano ( $H = 10.24$ ,  $p = .006$ ).

## Conclusiones

Un mayor número de horas trabajadas de lunes a viernes, en verano y en invierno, afecta negativamente a la salud y bienestar del taxista, incrementando en estos trabajadores la percepción de menor capacidad de tomar decisiones, de una mayor demanda de habilidades motoras y cognitivas y de una menor disponibilidad de canales de participación, a la vez que disminuye la importancia otorgada al trabajo.

De forma más específica, un mayor número de horas trabajadas por los taxistas en invierno implica la percepción de menor repetitividad de las tareas, lo que puede afectar positivamente al bienestar de estos trabajadores.

## Método

**Muestra.** 249 taxistas; 240 varones (96.4%); edad media: 45.32 (DT = 8.86).

### Variables

- Factores de Riesgo Psicosocial
- Horas de lunes a viernes trabajadas en invierno / verano (*hasta 24 horas - de 24 a 40 - más 40 horas*)

### Instrumentos

- Cuestionario Adaptado de FRP para la Salud Ocupacional del INSHT (Solanes, Tirado, & Martín del Río, 2004).

**Análisis estadísticos.** Kruskal-Wallis y Mann-Whitney.

		N	Min	Max	M	DE	Rm*	U	Z	p
<b>C. Toma decisiones</b>										
Invierno	24 - 40 h.	58	1.00	5.00	4.14	0.92	100.90	4141.00	-2.86	.004
	+ 40 h.	188	1.33	5.00	4.38	0.89	130.47			
Verano	24 - 40 h.	57	1.00	5.00	4.05	0.96	96.54	3849.50	-3.42	.001
	+ 40 h.	190	1.33	5.00	4.40	0.86	132.24			
<b>Hab. motoras/cognit.</b>										
Invierno	24 - 40 h.	58	1.80	5.00	4.11	0.80	103.30	4280.50	-2.50	.012
	+ 40 h.	188	1.80	5.20	4.29	0.66	129.73			
Verano	24 - 40 h.	57	1.80	5.00	3.90	0.81	95.85	3810.50	-3.43	.001
	+ 40 h.	190	1.80	5.20	4.31	0.64	132.44			
<b>Canales partic. Jefes</b>										
Invierno	24 - 40 h.	58	1.00	5.00	2.44	1.24	88.11	3399.50	-4.39	.000
	+ 40 h.	188	1.00	5.00	3.35	1.36	134.42			
Verano	24 - 40 h.	57	1.00	5.00	2.62	1.13	98.38	3954.50	-3.13	.002
	+ 40 h.	190	1.00	5.00	3.29	1.42	131.69			
<b>Importancia del trab.</b>										
Verano	24 - 40 h.	57	1.67	5.00	3.42	0.81	106.01	4389.50	-2.17	.030
	+ 40 h.	190	1.33	5.17	3.66	0.84	129.40			
<b>Poca variedad/repet.</b>										
Verano	24 - 40 h.	57	1.00	5.00	3.62	0.99	102.11	4167.50	-2.69	.007
	+ 40 h.	190	1.33	5.00	4.02	1.02	130.57			

## Referencias

- Abledu, J. K., Offei, E. B., & Abledu, G. K. (2014). Occupational and Personal Determinants of Musculoskeletal Disorders among Urban Taxi Drivers in Ghana. *International Scholarly Research Notices*, 14.
- Bravo, M.J., & Peiró, J.M. (1999). Factores Psicosociales en la prevención de riesgos laborales oportunidades y retos para la Psicología del Trabajo y de las Organizaciones. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 15(2), 137-146.
- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). (2009). *Guía Práctica de Riesgos y Medidas Preventivas para Autónomos en el Sector del Taxi*. Documento obtenido el 23 de febrero de 2019 desde [http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/PortalesTematicos/Transportista/Listado/GU%C3%8DA%20PR%C3%81CTICA\\_TAXI.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/PortalesTematicos/Transportista/Listado/GU%C3%8DA%20PR%C3%81CTICA_TAXI.pdf)
- Solanes, A., Tirado, S., & Martín del Río, B. (2004). Factores de riesgo psicosocial para la salud ocupacional: adaptación de un instrumento de evaluación. *Revista de Psicología de la Salud*, 16(1-2), 85-110