

RESPONSABILIDADES FAMILIARES Y VIVENCIA DE UNA DANA: DIFERENCIAS EN EL IMPACTO PSICOSOCIAL



García-Selva, A., Solanes, A. & Camacho-Requena, D.

Departamento Ciencias del Comportamiento y Salud
Universidad Miguel Hernández de Elche
Grupo investigación Salud Ocupacional (<http://salud-o.umh.es>)
e-mail: salud-o@umh.es

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La vivencia de una catástrofe natural "gota fría" o DANA (depresión aislada en altos niveles) genera en las víctimas un impacto psicosocial que puede agravarse por variables sociodemográficas, entre otras. En este sentido, las **responsabilidades familiares** se consideran factores mediadores en el afrontamiento y recuperación de tales eventos.

El objetivo de este trabajo es **analizar el impacto psicosocial en función de las responsabilidades familiares (hijos y contribución económica)** en personas que vivieron la DANA de 2019 en la Vega Baja del Segura.

MÉTODO

Muestra: 151 sujetos, 87 hombres (57,6%), edad media de 45.48 (SD=8,42%); 89 (59%) tenían hijos y 62 (41%) no; 49 (32,5%) era únicos responsables de la contribución económica, 38 (25%) contribuían con la mitad de sus ingresos al total de las necesidades del hogar y 64 (42,5%) con menos de la mitad.

Variables:

- Bienestar Psicológico y Crecimiento Postraumático

Instrumentos:

- Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (Díaz et al., 2006; Ryff, 1989)
- Inventario de Crecimiento Postraumático (Arias et al., 2017; Tedeschi & Calhoun, 1996)

Análisis estadísticos: Prueba T, ANOVA y prueba post hoc de Scheffé

RESULTADOS

Tenencia de hijos	N	M	DE	t
Bienestar Psicológico				
Autonomía				
Hijos	62	4.91	0.69	2.158*
Sin hijos	89	4.67	0.64	
Autoaceptación				
Hijos	62	4.41	0.95	-1.830*
Sin hijos	89	4.66	0.55	
Propósito en la vida				
Hijos	62	4.53	1.03	-3.699†
Sin hijos	89	5.06	0.52	
Dominio del entorno				
Hijos	62	4.69	0.74	-1.627
Sin hijos	89	4.86	0.56	
Relaciones positivas				
Hijos	62	5.02	0.76	2.391*
Sin hijos	89	4.69	0.88	
Crecimiento personal				
Hijos	62	4.66	0.42	3.899†
Sin hijos	89	4.39	0.44	
Crecimiento Postraumático				
Cambio en la relación con otros				
Hijos	62	3.13	1.45	0.628
Sin hijos	89	2.97	1.46	
Cambio en la autopercepción				
Hijos	62	3.30	1.34	3.155**
Sin hijos	89	2.61	1.31	
Cambio en la filosofía de vida				
Hijos	62	2.01	1.28	1.534
Sin hijos	89	1.72	1.02	

†p < .001; **p < .01; *p < .05

Hijos vs sin hijos

Los sujetos con hijos presentan puntuaciones significativamente superiores en las siguientes subescalas del **Bienestar psicológico**:

- **Autoaceptación** ($t_{.95;149} = -1.830$; $p = .041$)
- **Propósito en la vida** ($t_{.95;149} = -3.699$; $p = .000$)

Los sujetos sin hijos manifiestan puntuaciones estadísticamente superiores en las subescala de **Bienestar Psicológico**:

- **Autonomía** ($t_{.95;149} = 2.158$; $p = .032$)
- **Relaciones positivas** ($t_{.95;149} = 2.391$; $p = .018$)
- **Crecimiento personal** ($t_{.95;149} = 3.899$; $p = .000$)

Además, también presentan puntuaciones superiores en la subescala de **Cambio en la autopercepción** ($t_{.95;149} = 3.155$; $p = .002$) del **Crecimiento Postraumático**.

Contribución a los ingresos del hogar

Los únicos responsables de ingresos y los que contribuyen con más de la mitad poseen puntuaciones significativamente superiores en las subescalas del **Bienestar Psicológico** de:

- **Propósito en la vida** ($F_{2, 148} = 8.960$; $p = .000$)
- **Dominio del entorno** ($F_{2, 148} = 15.965$; $p = .000$)

Contribución a ingresos del hogar	N	M	DE	F
Bienestar Psicológico				
Autonomía				
Único responsable	49	4.87	0.48	1.656
Aporta más de la mitad	38	4.83	0.75	
Aporta menos de la mitad	64	4.65	0.73	
Autoaceptación				
Único responsable	49	4.56	0.48	0.627
Aporta más de la mitad	38	4.67	0.84	
Aporta menos de la mitad	64	4.49	0.85	
Propósito en la vida				
Único responsable	49	5.10	0.56	8.960†
Aporta más de la mitad	38	5.02	0.80	
Aporta menos de la mitad	64	4.53	0.89	
Dominio del entorno				
Único responsable	49	5.06	0.48	15.965†
Aporta más de la mitad	38	4.98	0.63	
Aporta menos de la mitad	64	4.48	0.64	
Relaciones positivas				
Único responsable	49	5.03	0.77	2.479
Aporta más de la mitad	38	4.81	0.65	
Aporta menos de la mitad	64	4.68	0.97	
Crecimiento personal				
Único responsable	49	4.53	0.39	0.141
Aporta más de la mitad	38	4.50	0.40	
Aporta menos de la mitad	64	4.48	0.52	
Crecimiento Postraumático				
Cambio en la relación con otros				
Único responsable	49	3.02	1.48	0.557
Aporta más de la mitad	38	2.85	1.65	
Aporta menos de la mitad	64	3.16	1.32	
Cambio en la autopercepción				
Único responsable	49	2.67	1.62	2.934
Aporta más de la mitad	38	2.45	1.28	
Aporta menos de la mitad	64	2.33	1.05	
Cambio en la filosofía de vida				
Único responsable	49	1.63	1.01	2.538
Aporta más de la mitad	38	1.70	1.00	
Aporta menos de la mitad	64	2.08	1.27	

†p < .001; **p < .01; *p < .05

CONCLUSIONES

Las responsabilidades familiares influyen de forma diferente en el impacto psicosocial experimentado.

Los sujetos con mayores responsabilidades familiares poseen mayor autoestima y autoconocimiento.

Las personas con menores responsabilidades experimentan mayor motivación por actuar y evolucionar y establecer relaciones con el entorno.

REFERENCIAS

- Arias, P. R., García, F. E., & Valdivieso, I. P. (2017). Propiedades psicométricas del Inventario de Crecimiento Postraumático en población ecuatoriana. *Revista Evaluar*, 17(2), 67-80.
- Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., Valle, C., & Van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577.
- Ryff, C. (1989). Beyond Ponce de Leon and life satisfaction: New directions in quest of successful aging. *International Journal of Behavioral Development*, 12(1), 35-55.
- Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (1996). The Posttraumatic Growth Inventory: Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of traumatic stress*, 9(3), 455- 471.