

# IMPACTO DE LA CRISIS SANITARIA COVID-19 EN EL TRABAJO: CENTRALIDAD DEL EVENTO Y CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO

Adrián García Selva  
Ángel Solanes Puchol  
Beatriz Martín del Río  
Laurence Tapia\*

Universidad Miguel Hernández. Departamento Ciencias del Comportamiento y Salud

\* Universidad de Talca. Facultad de Psicología

**HR** Conferência Internacional  
de Investigação e Intervenção em  
**RECURSOS HUMANOS**

**Salud**   
SALUD OCUPACIONAL  
Grupo de Investigación

  
**UNIVERSITAS**  
Miguel Hernández

# Introducción

- Los eventos traumáticos implican la vivencia de situaciones amenazantes que pueden constituir un punto de referencia para la vida del individuo.
- La crisis sanitaria COVID-19 ha sido percibida como una situación de **incertidumbre y amenaza** por muchas personas que han sufrido cambios en su vida laboral (Crayne, 2020).
- Ante eventos traumáticos, **la afectación del entorno laboral es determinante en el afrontamiento**, ya que es un área que aporta gran cantidad de recursos (Romero Caraballo, 2017).
- Por ello, la experiencia de la pandemia y sus consecuencias se ha convertido en un **evento central** para muchas personas que han sufrido alteraciones en el ámbito profesional (Bonsaksen, 2020).

# Introducción

- La **centralidad de un evento** es la relevancia que presenta este suceso para la persona, suponiendo un punto de inflexión y pasando a formar parte de su identidad y personalidad (Berntsen & Rubin, 2006).
- Aunque la centralidad del evento se asocia a sintomatología de estrés postraumático, también existe una **tendencia a la estabilidad** y a la percepción de **cambios positivos respecto al evento** (Groleau et al., 2013).
- El **crecimiento postraumático** se corresponde con los cambios positivos en la vida de una persona que pueden ocurrir a partir de la lucha ante una crisis vital importante (Calhoun & Tedeschi, 1999).
- Ante eventos centrales, la conservación de recursos es clave en el crecimiento postraumático (Miller, 2019).
- **Objetivo:** evaluar la **centralidad del evento** y el **crecimiento postraumático** en trabajadores en función de la pérdida de empleo consecuencia de la pandemia.

# Metodología

- **Muestra:** 104 participantes; 54 hombres (52%) y 50 mujeres (48%); edad media 36.07 (DT = 12.016); 50 (48.1%) perdieron su trabajo a causa de la pandemia.
- **Instrumentos:**
  - **Escala de Centralidad del Evento** (Berntsen & Rubin, 2006; Fernández-Alcántara et al., 2015): 20 ítems tipo Likert, puntuaciones de 1 (*mínima centralidad*) a 5 (*máxima centralidad*); alfa de Cronbach de .93.
  - **Inventario de Crecimiento Postraumático** (Calhoun & Tedeschi, 1999; Arias et al., 2017): 21 ítems tipo Likert agrupados en tres dimensiones: 1) cambios en la relación con otros; 2) cambios en la autopercepción; y 3) cambios en la filosofía de vida. Puntuaciones de 1 (*sin cambio*) a 6 (*máxima cambio*); alfa de Cronbach de .94, .91 y .83.
  - Se incluyó un ** tem ad hoc** para determinar la **pérdida de empleo a causa de la pandemia**
- **Análisis estadísticos:** análisis descriptivos y pruebas t de Student para comprobar las diferencias en las variables en función de la pérdida de empleo, con un nivel de confianza del 95%.

# Resultados

**Tabla 1.** Datos descriptivos y pruebas T entre participantes en funci3n de la pérdida de empleo para las variables estudiadas

	Personas que mantienen empleo (n = 54)		Personas que perdieron empleo (n = 50)		Estadístico T
	M	SD	M	SD	
Centralidad del Evento	2.90	0.76	2.37	0.77	3.51**
Crecimiento Postraumático:					
<i>Cambios en las relaciones con otros</i>	3.82	1.24	1.81	1.14	8.57†
<i>Cambios en la autopercepci3n</i>	3.90	1.20	1.83	1.10	9.12†
<i>Cambios en la filosofía de vida</i>	3.62	1.38	1.47	1.05	8.97†

Nota: †p < .001; \*\*p < .01.

# Discusión

- Las personas que han mantenido su puesto de trabajo han experimentado la pandemia COVID-19 como un **suceso más central y determinante** en su vida, respecto a los participantes que perdieron su empleo.
- Las personas que han mantenido su trabajo manifiestan **mayor crecimiento postraumático** que quienes perdieron su empleo:
  - Más cambios positivos en la autopercepción
  - Más cambios positivos en la relación con otros
  - Más cambios positivos en la filosofía de vida
- La **esfera laboral** puede ayudar a mitigar los efectos negativos de sucesos adversos y facilitar en la persona el desarrollo de respuestas de afrontamiento adaptativas.
- La **pérdida de empleo** puede constituir un **suceso traumático** (Crayne, 2020). Es importante analizar las repercusiones laborales que la pandemia está generando y establecer intervenciones adecuadas.

# Referencias

- Arias, P. R., García, F. E., & Valdivieso, I. P. (2017). Propiedades psicométricas del Inventario de Crecimiento Postraumático en población ecuatoriana. *Revista Evaluar*, 17(2), 67-80. <https://doi.org/10.35670/1667-4545.v17.n2.18722>
- Berntsen, D., & Rubin, D. C. (2006). The centrality of event scale: A measure of integrating a trauma into one's identity and its relation to post-traumatic stress disorder symptoms. *Behaviour research and therapy*, 44(2), 219-231. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2005.01.009>
- Bonsaksen, T., Heir, T., Schou-Bredal, I., Ekeberg, Ø., Skogstad, L. & Grimholt, T.K. (2020). Post-Traumatic Stress Disorder and Associated Factors during the Early Stage of the COVID-19 Pandemic in Norway. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(24), 9210. <https://doi.org/10.3390/ijerph17249210>
- Calhoun, L. G., & Tedeschi, R. G. (Eds.). (1999). *Facilitating posttraumatic growth: A clinician's guide*. Routledge.
- Crayne, M. P. (2020). The traumatic impact of job loss and job search in the aftermath of COVID-19. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 12(S1), S180–S182. <https://doi.org/10.1037/tra0000852>
- Fernández-Alcántara, M., de los Santos-Roig, M., Pérez-Marfil, M N., Catena- Martínez, A., Pérez-García, M., Martí-García, C. & Cruz-Quintana, F. (2015). Adaptación al castellano de la Centrality of Event Scale (CES). *Universitas Psychologica*, 14(2), 499-510. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy14-2.acce>
- Groleau, J. M., Calhoun, L. G., Cann, A., & Tedeschi, R. G. (2013). The role of centrality of events in posttraumatic distress and posttraumatic growth. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 5(5), 477. <https://doi.org/10.1037/a0028809>
- Miller, S. A. (2019). *Associations between socio-economic position, neighbourhood disadvantage, and mental health and well-being: Are the relationships moderated by exposure to a natural disaster?* Tesis doctoral, Queensland University of Technology. <https://eprints.qut.edu.au/131621>