

EFECTO DEL CAPITAL PSICOLÓGICO Y LA INTERACCIÓN ENTRE LA VIDA LABORAL Y FAMILIAR SOBRE LOS SÍNTOMAS PSICOSOMÁTICOS

García-Selva, A., Pons Ferrández, I., Solanes-Puchol, A. y Martín del Río, B.



Departamento Ciencias del Comportamiento y Salud
Universidad Miguel Hernández de Elche
Grupo investigación Salud Ocupacional (salud-o@umh.es)



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El **trabajo** y la **familia** son dos sistemas fundamentales para la integración psicológica y social de las personas (Moreno-Jiménez et al., 2009). A pesar de que el **conflicto trabajo-familia** puede tener repercusiones negativas en la salud física y mental, los aspectos de la vida personal y laboral pueden **complementarse mutuamente** y favorecer el bienestar de las personas (Montalbán et al., 2016). A su vez, el **capital psicológico** (Luthans et al., 2007) es otro constructo ampliamente estudiado en la psicología organizacional positiva (Martín del Río et al., 2021), cuyo desarrollo se relaciona positivamente con la salud física y mental de los trabajadores (Azanza et al., 2014).

El presente trabajo examina la influencia del capital psicológico y de la interacción trabajo-familia sobre la sintomatología física y mental de un grupo de personas trabajadoras de la provincia de Alicante.

MÉTODO

Muestra: 68 personas (42.6% hombres), con rangos de edad de 18 a 30 años (42.6%), de 31 a 45 (17.6%), de 46 a 60 (35.3%) y mayores de 60 (4.4%).

Variables:

- Capital Psicológico, Interacción Trabajo-Familia y Sintomatología asociada al Estrés.

Instrumentos:

- Cuestionario de Capital Psicológico (Azanza et al., 2014).
- Cuestionario de sintomatología física y mental asociada al estrés (García et al., 1993).
- Cuestionario Interacción Trabajo-Familia (Moreno-Jiménez et al., 2009).

Análisis estadísticos: Análisis de regresión lineal (stepwise).

RESULTADOS

	Sintomatología física y mental		
	β	ES	t
Capital Psicológico – Eficacia	-.31	0.18	-1.81**
Capital Psicológico – Esperanza			
Capital Psicológico – Resiliencia	-.24	0.22	-1.63**
Capital Psicológico – Optimismo	-.18	0.15	-1.47*
Interacción negativa Trabajo – Familia	.57	0.15	5.28†
Interacción negativa Familia – Trabajo			
Interacción positiva Trabajo – Familia			
Interacción positiva Familia – Trabajo			
ΔR	.42		

ES: Error Estándar. †p < .001; **p < .01; *p < .05

Un 42% de la varianza de la variable **sintomatología física y mental** está siendo explicada por la dimensión de **interacción negativa trabajo-familia** ($\beta=.57$, ES=0.15, p=.000), y por las dimensiones del **capital psicológico** de:

- **Eficacia** ($\beta=-.31$, ES=0.18, p=.001)
- **Resiliencia** ($\beta=-.24$, ES=0.22, p=.003)
- **Optimismo** ($\beta=-.18$, ES=0.15, p=.001)

Por su parte, la dimensión de **esperanza** del capital psicológico no ejerce una influencia significativa sobre la **sintomatología física y mental**, así como tampoco lo hacen las dimensiones de **interacción negativa familia-trabajo**, **interacción positiva trabajo-familia** e **interacción positiva familia-trabajo**.

CONCLUSIONES

Los resultados indican que la **sintomatología física y mental** está influenciada por la **interacción negativa trabajo-familia** y por las dimensiones de **eficacia**, **resiliencia** y **optimismo** del capital psicológico. Por lo tanto, parece existir una relación inversa entre los problemas psicosomáticos de los empleados y el grado de capital psicológico (Lucas, 2014).

Así, las dimensiones de eficacia, optimismo y resiliencia poseen valores negativos que demuestran cómo mayores niveles de estas variables tienden a disminuir los problemas psicosomáticos y, por ende, mitigar el efecto de la interacción negativa trabajo-familia, beneficiando así el bienestar y la salud de los trabajadores.

REFERENCIAS

- Azanza, G., Domínguez, Á. J., Moriano, J. A., & Molero, F. J. (2014). Capital psicológico positivo. Validación del cuestionario PCQ en España. *Anales de Psicología*, 30(1), 294-301. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.1.153631>
- García, M., Castellón, M., Albaladejo, B. & García, A. (1993). Relaciones entre Burnout, ambigüedad de rol y satisfacción laboral en el personal de Banca. *Psicología del Trabajo y Organizaciones*, 11, 17-26.
- Lucas, H. M. D. O. (2014). Estrés organizacional y factores de protección: el caso de la inteligencia emocional y el capital psicológico. [Tesis Doctoral, Universidad de Extremadura]. Repositorio Institucional de la Universidad de Extremadura. https://dehesa.unex.es:8443/10662/832/1/TDUEX_2013_Lucas_HM.pdf
- Luthans, F., Avolio, B.J., Avey, J. & Norman, S. (2007). Psychological Capital: measurement and relationship with performance and satisfaction. *Personnel Psychology*, 60, 541-572. <https://doi.org/10.1111/j.1744-6570.2007.00083.x>
- Martín del Río, B., Neipp, M. C., García Selva, A. & Solanes Puchol, A. (2021). Positive Organizational Psychology: A Bibliometric Review and Science Mapping Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(10), 5222. <https://doi.org/10.3390/ijerph18105222>
- Montalbán, R. R., Pastrana, M. V., & Sáez, M. M. (2016). El engagement y la interacción familia-trabajo: Un estudio exploratorio. *Revista Interamericana de Psicología Ocupacional*, 31(2), 73-84.
- Moreno-Jiménez, B., Sanz Vergel, A., Rodríguez-Muñoz, A. & Geurts, S. (2009). Propiedades psicométricas de la versión española del cuestionario de interacción trabajo-familia (swing). *Psicothema*, 21(2), 331-337.