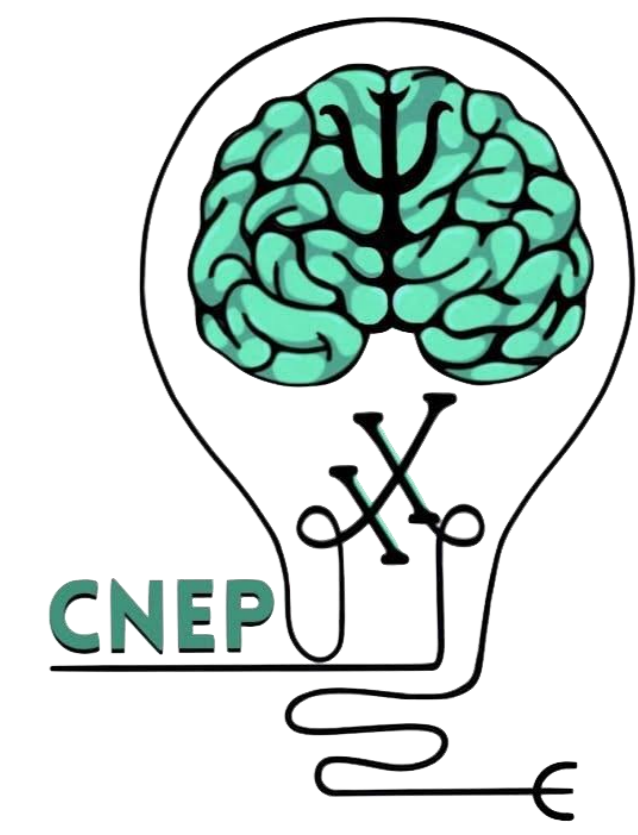


# Diferencias en perfeccionismo y procrastinación en estudiantes de la Universidad Miguel Hernández

Autor: Jose Francisco Sánchez Caravaca

Tutor: Ángel Solanes Puchol



## Introducción

La **procrastinación** es una forma de fracaso de la autorregulación en la que no se empiezan o terminan tareas sabiendo que este retraso tendrá consecuencias negativas (Sirois & Pychyl, 2013).

El **perfeccionismo** es la actitud por esforzarse excesivamente para alcanzar metas altas y exigir únicamente la excepcionalidad (Sirois & Molnar, 2016).

Numerosos estudios han analizado las diferencias según el sexo entre los constructos anteriores. Aunque no se han hallado estudios que comparen diferencias entre las titulaciones analizadas.

Este trabajo tiene por **objetivo** determinar la existencia de diferencias entre el sexo y entre los grados de Psicología y Periodismo, sobre las subescalas del perfeccionismo y la procrastinación.

## Método

**Muestra.** 90 estudiantes de la Universidad Miguel Hernández; 29 hombres y 61 mujeres. 47 del grado en Psicología y 43 de Periodismo.

### Variables.

- Procrastinación (Aversión a las tareas, Mala gestión del tiempo, Bajo autocontrol motivacional y emocional, y Asunción de riesgos)
- Perfeccionismo (Perfeccionismo Auto-Orientado, Perfeccionismo Socialmente Prescrito y Perfeccionismo Orientado a los Demás)

### Instrumentos.

- Escala de Perfeccionismo Multidimensional-MPS desarrollada por Hewitt & Flett (1991) y adaptada por Campayo et al., (2009).
- Academic Procrastination Scale in Young Spanish adults desarrollada por Busko (1998) y adaptada por Martín-Antón et al., (2022).

## Resultados

Se han encontrado diferencias significativas en la subescala **Perfeccionismo Auto-Orientado** en función del **sexo**, con un tamaño del efecto de un 6.1%. así mismo también hay diferencias en la subescala **Bajo autocontrol motivacional y emocional** con un tamaño del efecto en este caso 3.3%. Además, hay diferencias en la subescala **Bajo autocontrol motivacional y emocional** entre las titulaciones universitarias con un tamaño del efecto de un 9.0%.

## Conclusiones

**Perfeccionismo Auto-Orientado.** Los resultados obtenidos hasta la fecha han sido contradictorios: Pamies & Quiles (2014) obtuvieron que las mujeres puntuaron menos que los hombres mientras que Musumeci, Cunningham & White (2022) no hallaron diferencias significativas. En el presente estudio los hombres obtienen puntuaciones significativamente inferiores coincidiendo con los resultados de Caglar et al. (2010).

**Procrastinación. Bajo autocontrol motivacional y emocional:** a) Las mujeres puntúan menos que los hombres y b) Los estudiantes de Psicología puntúan menos que los estudiantes de Periodismo. Este dato se corresponde con el estudio de Clariana, M. (2017) donde los estudiantes de periodismo puntuaron más alto en procrastinación que otras titulaciones estudiadas en su investigación.

## Referencias

- Caglar, E. & Karaca, A. & Ayaz Alkaya, S. & Aşçı, F. (2010). The Psychological Characteristics and Health Related Behavior of Adolescents: The Possible Roles of Social Physique Anxiety and Gender. *The Spanish Journal of Psychology*, 13, 741-50. [10.1017/S1138741600002407](https://doi.org/10.1017/S1138741600002407).
- Campayo, M., Moreno, L., Ortega, E. & Sepúlveda, A. (2009). Adaptación de la escala multidimensional de perfeccionismo a estudiantes universitarios españoles. *Ansiedad y Estrés*, 15, 13-27.
- Clariana, M. (2017). Personalidad, procrastinación y conducta deshonestas en alumnado de distintos grados universitarios. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 11(2), 451-472.
- Martín Antón, L.J., Almedia, L., Sáiz Manzanares, M.C., Álvarez Cañizo, M. & Carbonero, M. (2022). Psychometric properties of the academic procrastination scale in Spanish university students. *Assessment & Evaluation in Higher Education*, DOI: 10.1080/02602938.2022.2117791
- Musumeci, M. D., Cunningham, C. M., & White, T. L. (2022). Disgustingly perfect: An examination of disgust, perfectionism, and gender. *Motivation and emotion*, 46(3), 336-349. <https://doi.org/10.1007/s11031-022-09931-8>
- Pamies, L., & Quiles, Y. (2014). Perfeccionismo y conductas alimentarias de riesgo en adolescentes españoles de ambos géneros. *Anales de Psicología*, 30(2), 620-626. <https://doi.org/10.6018/analesps.30.2.158441>
- Sirois, F. M., & Molnar, D. S. (Eds.). (2016). Conceptualizations of perfectionism, health, and well-being: An introductory overview. In F. M. Sirois & D. S. Molnar (Eds.), *Perfectionism, health, and well-being* (pp. 1-21). *Springer International Publishing/Springer Nature*. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-18582-8\\_1](https://doi.org/10.1007/978-3-319-18582-8_1)
- Sirois, F. M., & Pychyl, T. (2013). Procrastination and the Priority of Short-Term Mood Regulation: Consequences for Future Self. *Social and Personality Psychology Compass*, 7(2), 115-127. [doi:10.1111/spc3.12011](https://doi.org/10.1111/spc3.12011)

	Grupos	N	M	DE	F	Omega 2
Perfeccionismo Auto-Orientado	Masculino	29	4.178	0.965	6.797*	0.061
	Femenino	61	4.788	1.070		
	Psicología	47	4.645	1.158	0.244	
	Periodismo	43	4.533	0.977		
Perfeccionismo Socialmente Prescrito	Masculino	29	2.980	0.695	0.058	
	Femenino	61	2.940	0.755		
	Psicología	47	3.000	0.776	0.399	
	Periodismo	43	2.902	0.687		
Perfeccionismo Orientado a los Demás	Masculino	29	4.448	0.998	0.194	
	Femenino	61	4.362	0.799		
	Psicología	47	4.379	0.771	0.015	
	Periodismo	43	4.402	0.964		
Aversión a las tareas	Masculino	29	3.293	0.996	0.026	
	Femenino	61	3.254	1.117		
	Psicología	47	3.426	1.137	2.182	
	Periodismo	43	3.093	0.984		
Mala gestión del tiempo	Masculino	29	2.607	0.700	0.937	
	Femenino	61	2.459	0.667		
	Psicología	47	2.447	0.736	0.767	
	Periodismo	43	2.572	0.609		
Bajo autocontrol motivacional y emocional	Masculino	29	2.759	0.786	4.046*	0.033
	Femenino	61	2.426	0.706		
	Psicología	47	2.309	0.649	9.849**	0.090
	Periodismo	43	2.779	0.772		
Asunción de riesgos	Masculino	29	2.747	0.810	0.421	
	Femenino	61	2.607	1.023		
	Psicología	47	2.653	0.955	0.000	
	Periodismo	43	2.651	0.970		

Notas. \* p<.05; \*\* p<.01; \*\*\* p<.001